

令和8年（2026年）夏号②

阿伎留医療センター通信

公立阿伎留医療センターは、医の心を重んじ、患者の生命と健康と生活の質を考える良質の医療を実践し、地域医療の最適化に努力します。

「白内障手術再開について」

地域の皆様におかれましてはいつも当院をご利用いただき、誠にありがとうございます。

眼科部門におきましては手術の一時休止などで地域の皆様には大変ご迷惑をおかけしました。本年度7月より白内障手術を再開しております。ご希望の患者様や加療が必要な患者様にはご案内をさせていただいております。現時点で当院における白内障手術は入院で行っております（片眼2泊3日）。両眼の場合は片眼終了後に一旦退院し、1回目の手術から2週間以降でもう片眼の手術を行っています。



～白内障手術の流れ～

【手術まで】

手術が決まったら、事前に術前検査(眼科諸検査・心電図・血液検査)を実施します。医師より手術説明があります。術式や合併症等について詳しく説明があります。また術後の見え方について患者様と相談させていただきます。当院では保険適応の単焦点眼内レンズのみの取り扱いになります。裸眼の状態で遠く or 近くのどちらの見え方を重視するか選んでいただきます。

【入院中】

手術前日入院→術当日→術翌日退院になります。手術は通常局所麻酔で30分くらいです。術後は翌朝まで眼帯をします。病棟帰室後30分以降は、原則行動制限を設けていません。ただし翌朝までは片眼で過ごすことになりますので、転倒などには十分注意してください。また周術期にあたり、常用薬の休止は原則ありませんので、いつも通り服薬してください。常用の点眼薬については医師へ確認してください。

【退院後・術後の注意点】

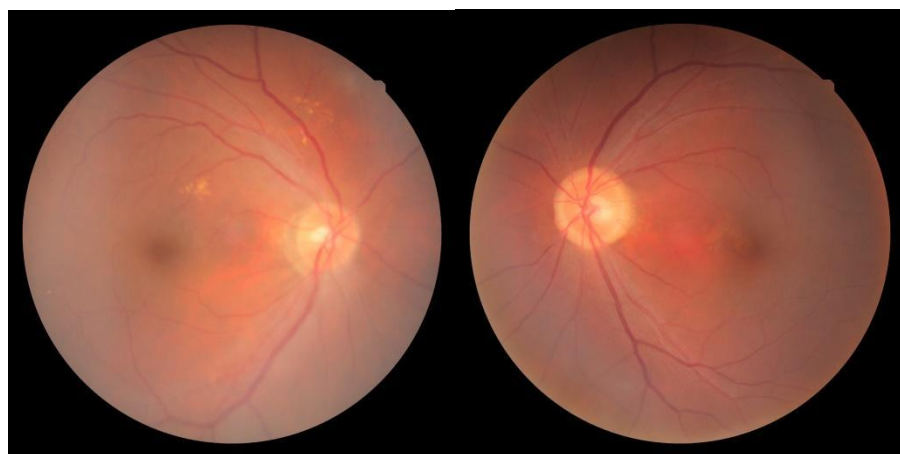
- ✓退院後の外来受診は1週間後、1か月後、2~3か月後が目安となります。(近隣よりご紹介の患者様は、術後の状態が安定した時点で逆紹介させていただきます。)
- ✓翌日より眼帯は外します。
- ✓翌日より首シャワー・入浴可能です。3日目より洗顔・洗髪可能です。
- ✓1~2週間は眼を強くこすったり、汗が眼に入ったりしないように気をつけてください。
- ✓術後は多くの場合眼鏡を作り直すことになりますが、術2か月後を目安に作成を勧めています。
- ✓運転は視力がでるようになれば可能です。(術後の状態や回復状況に依存するため、術後早期に可能な場合もあれば、2週間程度かかる場合もあります。)
- ✓アイメイクは2週間控えてください。ファンデーション程度であれば洗顔開始時期より許可しています。
- ✓プール・温泉等は1か月控えてください。
- ✓コンタクトレンズは1か月控えてください。

【補足】

- ※認知機能障害、閉所恐怖症などがある患者様は全身麻酔管理が必要になる場合があります。その際は他院へ紹介させていただくことがありますのでご了承ください。
- ※多焦点眼内レンズ(通称：遠近両用眼内レンズ)には対応しておりません。ご希望の方は取り扱いをしている他院への受診をお願いしております。

白内障手術以外にも、硝子体注射をはじめ、徐々に当院で治療可能な分野の拡充・整備を行っています。患者様の様々なニーズに 대응していけるよう、努めて参ります。

視機能異常の原因は多岐にわたりますので、眼のことで「何かおかしいな」と思われた際はぜひ一度ご相談下さい。疾患の中には、白内障のように治療可能なものから、中には治療しても回復が難しいケース等もありますが、「人生百年時代における眼の健康寿命」を可能な限り伸ばせるよう、眼科スタッフ一同サポートさせていただきますと思っています。



「白内障手術再開」については、眼科 柊山が担当いたしました。

公立阿伎留医療センター 患者サービス改善委員会 発行

阿伎留医療センター通信については、公立阿伎留医療センターのホームページで御覧に
なることができます。(<https://www.akiru-med.jp/outline/page-6087/>)