

令和2年4月10日号 (第207回)

# 阿伎留通信

公立阿伎留医療センターは、医の心を重んじ、患者の生命と健康と生活の質を考える良質の医療を実践し、地域医療の最適化に努力します。

今回の阿伎留通信は、「看護師外来の紹介」をテーマに、看護部 外来看護係の小野 美智子 看護師長よりお話しさせていただきます。

看護師外来は、専門の資格や技術を取得している看護師が行う専門外来です。

当院では、がん患者サポート・リンパ浮腫・フットケアの3分野で外来を開設しています。今回は、それぞれの外来を紹介させていただきます。

## 1. がん患者サポート外来

- ・ 内容：がん治療や療養、緩和ケアにおける相談
- ・ 料金：無料（ただし医療保険の適用により1～3割の負担がかかる場合があります。）
- ・ 時間：患者さん・ご家族のご希望を確認させていただきます。  
月曜日～金曜日（土日・祝日は除く）9:00～12:00
- ・ 相談方法：現在受診されている診療科の医師、または看護師にお申し出ください。
- ・ 担当：緩和ケア認定看護師 芦名 みどり  
緩和ケア認定看護師 木崎 とみ衣  
がん化学療法認定看護師 丹澤 雪絵
- ・ お問い合わせ先：緩和ケア認定看護師 芦名 みどり



【看護師よりひと言】 症状のことや治療のこと、夜会との関わりのことなど一人で悩んでいませんか？患者さんやご家族に寄り添い、治療や療養生活の支援をさせていただきます。「治療はいつまで続くの？」「この症状を楽にしてほしい」「誰かに気持ちを聞いてもらいたいな…」など、治療や苦痛な症状、日常生活についての気持ちをご相談ください。電話での相談も可能です。お気軽にご連絡ください。

## 2. リンパ浮腫外来

- ・ 内容：日常生活指導、計測、セルフケア指導、リンパドレナージ、  
圧迫療法の実施等
- ・ 料金：保険適用外（予約時にご確認ください）
- ・ 時間：毎週木曜日 14:00～16:00  
※完全予約制です。初診時は医師の診察とリンパ浮腫外来の受診  
許可が必要です。
- ・ 担当：リンパドレナージセラピスト 丹澤 雪絵・村井 華子
- ・ お問い合わせ：リンパ浮腫外来 村井 華子



【看護師より一言】 リンパ浮腫の症状の改善には、自宅でのケア（マッサージやスキンケア）が重要です。ご自身でできるケアを看護師と一緒に考えていきましょう。当院かかりつけの方で、リンパ浮腫外来受診ご希望の方は、主治医にご相談ください。

## 3. フットケア外来

- ・ 内容：糖尿病の患者さんや透析患者さんの足のケアと指導
- ・ 料金：保険適用（予約時にご確認ください）
- ・ 時間：毎週金曜日 14:00～15:00  
※予約制です。受診ご希望の方は主治医にご相談ください。
- ・ 担当：糖尿病療養指導士 川上 綾子・田代 望和
- ・ お問い合わせ先：内科外来 川上 綾子



【看護師より一言】 靴に覆われた足は、靴ずれやタコ、水虫などのトラブルを起こしやすい場所です。さらに糖尿病があると、足の小さな傷が、気づいた時には悪化していたということもあります。そのためトラブルの早期発見や早期対処には、普段から意識して足の手入れ（フットケア）をすることが大切です。フットケア外来では、患者さんの相談に応じながら、足の洗い方や爪の切り方、靴の選び方など、日常生活でのケア方法を、専任の看護師がアドバイスさせていただきます。

阿伎留通信については、バックナンバーを公立阿伎留医療センターのホームページで御覧になることができます。ホームページアドレス(<http://www.akiru-med.jp>)