

# 地域医療連携センターニュース

公立阿伎留医療センターは、医の心を重んじ、患者の生命と健康と生活の質を考える良質の医療を実践し、地域医療の最適化に努力します。

発行 地域医療連携センター  
 電話 042-558-0321(代表)  
 FAX 042-550-5190(直通)

## ご挨拶

乳腺外科長 飯塚 美紗都

2016年9月1日より乳腺外科に赴任いたしました飯塚美紗都と申します。出身は東京都です。日本大学医学部を卒業後、日本大学医学部付属板橋病院にて研修を行いました。研修医終了後は日本大学医学部乳腺内分泌外科に入局し現在に至ります。7年前には阿伎留医療センター外科にて半年ほど勤務させていただきました。また直近は日本大学医学部付属板橋病院で乳腺診療にあたっていました。地域の皆様に安心して乳腺外科を受診していただけるよう努力してまいります。何かありましたらお声掛けください。よろしく願い申し上げます。

乳癌は現在日本人女性で最もかかる割合の高い癌で、12人に1人が生涯に患うと言われております。乳癌を発症される年齢のピークは40歳後半から50歳前半ですが、その前後の年齢の方も十分な注意、検診を受けることが大切です。ただ残念ながら国が行っている「国民生活基礎調査」から推計されたがん検診受診率は34.2%（2013年）と他国と比しても低い率にとどまっています。20歳以上の方は月に一度のセルフチェックを心がけていただき、気になる症状があれば積極的に乳腺外科を受診して頂きたく思います。また40歳以上の方に対しては現在2年に1度は乳癌検診受診することが国の指針です。症状があれば早めの外来受診、症状がない場合は検診を受診してください。

### 乳腺外科のご予約方法

- ・紹介状をお持ちの方 ⇒ 地域医療連携センターでご対応します。  
(9時～17時 内線：2102)
- ・それ以外の方 ⇒ 電話予約センターでご対応します。  
(14時～16時30分 内線：2113)

### 【外来担当医表】

	月	火	水	木	金
AM	平野智寛	飯塚美紗都	飯塚美紗都	飯塚美紗都	飯塚美紗都
PM	平野智寛	平野智寛	後藤洋伯	飯塚美紗都	飯塚美紗都

## 健康出前講座・勉強会について（ご報告）

地域医療連携センターでは、地域の皆様に健康に関する知識や関心を高め、日頃の健康生活の維持向上を目的とした「健康出前講座」を、また介護福祉施設等に勤務されている看護、介護職の皆様を対象とした勉強会を開催しております。



6月24日（金）

高齢者に多い整形外科の病気とその予防  
あきる野市介護教室

【講師】高島美紀、白江優衣  
（理学療法士）



7月7日（木）

元気に長生きする栄養管理  
あきる野市高齢者クラブ連合会

【講師】雅楽川 聡（救急科部長）



7月27日（水）

緩和ケア・ホスピスって何？  
あきる野市介護教室

【講師】芦名みどり  
（緩和ケア認定看護師）



8月26日（金）

がん検診を受けましょう  
小川東地区悠歩会（老人会）

【講師】荒川 泰行（院長）



9月16日（金）

地域包括ケア病棟とは？

【講師】<sup>みない</sup>薬袋 知子

（地域包括ケア病棟科長補佐）

## 母親学級開催について

妊娠28週～32週の方を対象に、母親学級を開催しております。

第2・4金曜日 13時～15時

(12月からは、13時30分～15時30分になります。)

- 内容
- ★ 出産の方法・準備・流れについて
  - ★ お母さんのからだの変化について
  - ★ 赤ちゃんとの生活について・・・などです。



対象の方へは、妊婦健診時にご案内させていただいております。また、里帰り出産などで、週数が過ぎている方なども受講は可能ですので、ご希望の方がいらしたら、産婦人科外来までご相談ください。

## 常勤医師の入退職について

【入職】(平成28年9月1日付)

乳腺外科 飯塚美紗都

【退職】(平成28年8月31日付)

乳腺外科 松尾 定憲

乳腺外科 長島 沙樹

## 地域医療連携センターからのお願い

・現在特定健診後の患者さんが増加しております。その際には、結果表だけでなく、診療情報提供書(紹介状)もお持ちいただくようお願い申し上げます。なお、**結果表だけでは、診療情報提供書(紹介状)の扱いにはなりません**ので、ご注意ください。

・介護保健福祉施設等に入所中の患者さんが受診する際には、診療がスムーズに進むよう、**日頃の生活状況など患者さんについて、十分な情報をお持ちの方に付き添っていただくよう**、お願い申し上げます。

・皮膚科診療体制の変更により、1日の受け入れ患者数を制限させていただいております。診療情報提供書（紹介状）をお持ちの方には、なるべく初診予約をお取りになってからご来院していただくよう、ご協力をお願いいたします。なお、患者さんからの直接の予約にも対応いたしますので、地域医療連携センターにご連絡ください。地域の先生方には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。

【外来担当医表】

月	火	水	木	金
佐藤典子	勝田倫江	勝田倫江	勝田倫江	新田桐子
			狩野葉子	

・地域の看護、介護職の皆さんを対象とした勉強会のお知らせ（10月・11月分）

- ☆ 10月3日（月） 在宅での化学療法（点滴・内服）について  
担当…高橋真由美（がん化学療法認定看護師）
- ☆ 11月11日（金） アウトブレイクの対応（インフルエンザ、ノロウイルス）  
担当…呉 禮媛（感染管理認定看護師）
- ※ いずれも18時30分～19時30分 当医療センター地下1階講堂で、開催いたします。11月分については、10月中旬頃に、改めてお知らせいたします。



～終わりに～

9月に入り、台風や秋雨前線の影響で、雨や曇りの日々が続いておりますが、そんな中9月17日（土）の午後に、東京消防庁音楽隊によるコンサートがエントランスホールにて開催されました。

患者さんご家族147名と、職員55名が参加し、8曲目と、アンコール1曲が演奏され、楽しいひとときとなりました。



※ 地域医療連携センターニュースの内容についてのお問い合わせは、

は <sup>みのしま</sup> 蓑島・神田までお願い申し上げます。（電話 042-558-0601 直通）