

平成28年2月10日号 (第158回)

# 阿伎留通信

公立阿伎留医療センターは、医の心を重んじ、患者の生命と健康と生活の質を考える良質の医療を実践し、地域医療の最適化に努力します。

すっかり定着したバレンタインデーですが、女性から男性にチョコレートを贈るのは日本独特の習慣とのこと。最近では「本命チョコ」「義理チョコ」以外にも「友チョコ」「逆チョコ」、さらには「自分チョコ」まで…、楽しみ方は色々ですが甘いものの取りすぎには注意したいですね。



今回の阿伎留通信は、

## — 「看護師外来の紹介」 —

をテーマに外来看護科 山本看護師長、高橋主任よりお話しさせていただきます。

看護師外来は、専門の資格や技術を取得している看護師が行う専門外来です。当院では、がん患者サポート・リンパ浮腫・フットケアの3分野で外来を開設しています。今回はそれぞれの外来を紹介させていただきます。

がんサポート外来 相談室

### 1. がん患者サポート外来

- ・内容： がん治療や療養、日常生活における相談支援
- ・料金： 保険適用（予約時にご確認下さい。）
- ・時間： 患者様・ご家族様のご希望に応じて設定いたします。
- ・担当： がん化学療法看護認定看護師 高橋 真由美
- ・お問い合わせ先： がん患者サポート担当 高橋



・ひと言： がん患者様とご家族様に寄り添い、治療や療養生活の支援をさせていただきます。「先生にこんなこと聞いて良いのかな…」「誰かと話がしたいな…」など、治療や日常生活についての気がかりをお話し下さい。電話での無料相談も行っています。一人で悩まずにご相談ください。

お問合せ先（電話） 042-558-0321（代表）

## 2. リンパ浮腫外来

- ・内容： 日常生活指導・計測・セルフケア指導・リンパドレナージ・圧迫療法の実施
- ・料金： 保険適用外（予約時にご確認下さい。）
- ・時間： 完全予約制です。初診時は医師の診察が必要です。  
初診(医師の診察) …金曜日(第1週を除く)11:00~11:30  
再診(治療) …木曜日 14:00~16:00
- ・担当： リンパ浮腫療法士 丹澤雪絵、小森華子
- ・お問い合わせ先： リンパ浮腫外来

・ひと言： リンパ浮腫は自宅でのケア（マッサージやスキンケア）が重要です。一緒にご自身ができるケアを考えていきましょう。なお、他院で手術された方でもリンパ浮腫に関する相談を受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。

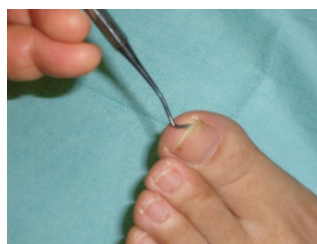
## 3. フットケア外来

- ・内容： 糖尿病患者さんの足のケアと指導
- ・料金： 保険適用（予約時にご確認下さい。）
- ・時間： 毎週金曜日 14:00~15:00  
予約制（受診希望の方は主治医へご相談ください）
- ・担当： 糖尿病療養指導士・フットケア研修終了 山本敬子  
フットケア研修修了 藤田三和
- ・お問い合わせ先： 内科外来



・ひと言： 靴に覆われた足は、靴ずれやタコ、水虫などのトラブルを起こしてしまいがちです。糖尿病があると、足の小さな傷が、気づいた時にはとても悪くなっていた！ということが起こりやすくなります。足の手入れと、トラブルの早期発見・早期対処が非常に重要になり、普段から意識して足の手入れをすることがとても大切です。この足の手入れをすることをフットケアといいます。

フットケア外来では足の洗い方や爪の切り方、靴の選び方や、日常生活での糖尿病や足に対してのアドバイスなどを、患者様の相談に応じながら専任の看護師がサポートさせていただきます。



巻爪のケア（コットンパッキング）

阿伎留通信については、第1回から最新号まで、公立阿伎留医療センターのホームページで御覧になることができます。ホームページアドレス(<http://www.akiru-med.jp>)