



健康出前講座 2017 メニュー

- 1 いざというときのために、AED 講習を受けましょう
- 2 正しい手洗いでバイキン仮面をやっつけよう！（幼児対象）
- 3 小児感染症とその対策（保育施設・幼児施設対象）
- 4 性感染症の増加とその対策（中学生・高校生対象）
- 5 肺炎予防とその対策（介護福祉施設・一般住民対象）
- 6 集団感染の予防と対策～インフルエンザ・ノロウイルス・結核・疥癬など～
（介護福祉施設・保育施設対象）
- 7 インフルエンザ、ノロウイルスとは？～日頃の対策を含めて～
- 8 家庭での転倒・転落防止対策について
- 9 ヒヤリハットって何？ 危険予知トレーニング
- 10 熱中症予防対策・ケガの応急手当
- 11 高齢者に多い整形外科の病気とその予防
- 12 腰痛の原因と関連する病気とその予防
- 13 骨粗鬆症とは？
- 14 家庭での介護に役立つ介護動作
- 15 施設職員の方々に役立つ介助法（介護福祉施設対象）
- 16 回復期リハビリテーションとは？
- 17 緩和ケア・ホスピス病棟って何？
- 18 嘔下障害とその予防策
- 19 口から始める健康法～歯周病の予防と口腔ケア～
- 20 口腔がんと舌がんの基礎知識
- 21 メタボリックシンドロームと生活習慣病
- 22 糖尿病～その発症予防と治療～
- 23 糖尿病患者のフットケア
- 24 糖尿病と目の病気
- 25 血液の病気について

- 26 リウマチ・膠原病ってどんな病気？
- 27 人は血管とともに老いる ~動脈硬化を早く見つける~
- 28 高齢者がかかりやすい心臓の病気とその予防
- 29 高血圧の話 ~ あなたの血圧大丈夫？~
- 30 がん検診を早めに受けましょう 主に、胃がん、大腸がんについて
- 31 便秘はなぜいけないのか？
- 32 肥満・アルコールと肝臓
- 33 脳卒中とそのリハビリテーション
- 34 認知症予防法
- 35 お薬のおはなし ~薬の正しい知識と副作用~
- 36 上手な病院のかかり方、賢い患者とは？
- 37 特定健診について ~その結果解説を含めて~
- 38 介護保険制度について
- 39 療養型病院・老健・特養ってどんな施設？
- 40 看護師になるための進路指導（学生対象）

